

Положение
о школьном этапе спортивных соревнований
«Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 63»

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с Положением о региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году, утвержденным руководителем главного управления образования администрации города Красноярска и руководителем главного управления по физической культуре, спорту и туризму администрации города Красноярска.

Спортивные соревнования школьников муниципальной системы образования города Красноярска «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году (далее - Состязания) являются приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению внеурочной физкультурно-спортивной работы с обучающимися (Указа Президента Российской Федерации от 30.07.2010 г. № 948 «О проведении Всероссийских соревнований (игр) школьников»).

1.2. Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения;
- определение лучших команд (класса) общеобразовательного учреждения, сформированных из обучающихся одного класса, добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

2. Место и сроки проведения

I этап (школьный) проводится в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении "Средняя школа №63» (далее по тексту - Школа) в период сентябрь, январь - февраль, согласно Положению о школьном и муниципальном этапах спортивных соревнований школьников муниципальной системы образования города Красноярска «Президентские состязания» в 2024-2025 учебном году.

Положение, таблицы результатов, фотоотчеты первого этапа размещаются на сайте общеобразовательного учреждения.

Учителя физической культуры вносят до 28 февраля 2025 года вносят все результаты Состязаний в таблицу (Excel) «Спортивное многоборье». Допускается внесение результатов, показанных обучающимися в первом полугодии 2024-2025 учебного года. Таблица (Excel) «Спортивное многоборье» и инструкция по её заполнению размещена по ссылке: <https://cloud.mail.ru/public/UDT6/J5k8nD729>

Результаты участников в таблице Excel «Спортивное многоборье» обсчитываются автоматически в соответствии с таблицей оценки результатов испытаний по программе «Спортивное многоборье», которая размещена на сайте Федерального центра организационно-методического обеспечения физического воспитания.

3. Руководство проведением соревнований

Организаторами соревнований (проведение тестов) являются учителя физической культуры общеобразовательного учреждения "Средняя школа №63» (далее по тексту – Школа).

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию допускаются только обучающиеся, отнесенные к основной медицинской группе здоровья. В школьном этапе "Президентских состязаний" принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы школы. В состав класса-команды для участия в школьном этапе должны входить обучающиеся одного класса (мальчики и девочки). Состязания проводятся в виде тестов по физической подготовке для каждого класса.

5. Программа соревнований

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 500 м. (юноши, девушки 1- 3 классы), 1000 м. (юноши, девушки 4-11 классы). Выполняются с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Бег 30 м. (юноши, девушки 1-6 классы), 60 м. (юноши, девушки 7-9 классы), 100 м. (юноши, девушки 10 классы). Проводятся на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

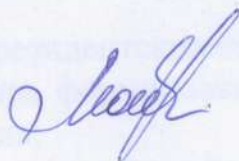
Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии.

6. Обеспечение безопасности участников

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях и в спортивном зале школы, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Директор школы



Ю. С. Лютикова